

Epidemiološke upute i mjere za učenike

Učenik ne dolazi u školu ukoliko:

- ima simptome zarazne bolesti (npr. povišena tjelesna temperatura, kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, grlobolja, proljev, povraćanje)
- ima izrečenu mjeru samoizolacije
- imaju saznanja da je zaraženo s COVID-19.

Prije dolaska potrebno je izmjeriti tjelesnu temperaturu (kod mlađeg djeteta roditelj mjeri i zapisuje u bilježnicu, a starije mjeri samo).

Ulazak i izlazak u školu

Učenik ulazi u školu kroz ulaz predviđen za njegovu učionicu, skida jaknu te pere ruke sapunom i vodom u učionici (razredna nastava) ili dezinficira (predmetna nastava). U pratnji je učitelj koji je taj dan prvi, odnosno zadnji dan po rasporedu u tom odjelu.

Osobito treba paziti na fizički razmak od drugih osoba, kao i na pojačanu osobnu higijenu.

Ruke se peru:

- prije ulaska u svoju učionicu,
- prije i nakon pripreme hrane,
- prije jela,
- nakon korištenja toaleta,
- nakon dolaska izvana,
- nakon čišćenja nosa i
- kada ruke izgledaju prljavo.

Za pranje ruku treba koristiti tekuću vodu i sapun. Nakon pranja ruku sapunom i vodom, ruke treba osušiti papirnatim ručnikom za jednokratnu upotrebu koji se nakon korištenja baca u koš za otpad s poklopcem.

Dezinfekcija ruku

Prednost se daje pranju ruku tekućom vodom i sapunom.

Dezinficijense ne koriste učenici koji imaju promjene na koži ruku ili ako dezinficijens kod njih izaziva nelagodnu. Upotrebu dezinficijensa se ograničava na dezinfekciju kod ulaska u školu te se nikako ne treba primijeniti više od dva-tri puta dnevno za učenike od 1.-4. razreda osnovne škole.

Sredstvo za dezinfekciju treba u količini od 1 do 2 ml nanijeti na suhe i čiste dlanove (obično jedan potisak, ili prema uputama proizvođača). Dlanove i područje između prstiju treba protrljati dok se ne osuše, a sredstvo nije potrebno isprati. Treba paziti na dostatnu količinu dezinficijensa za ruke te obavezno javiti nadređenom u slučaju da je u dozatoru preostala manja količina sredstva za dezinfekciju kako bi se osigurao novi.

Fizički kontakt

Koliko god je to moguće, neophodno je smanjiti fizički kontakt (bliski kontakt):

- učenika i učitelja iz jednog razrednog odjela s učenicima i učiteljima drugih razrednih odjela
- kod putovanja u/iz ustanove
- prilikom ulaska i izlaska iz ustanove
- tijekom cjelokupnog boravka u ustanovi.

Svaki razredni odjel boravi u jednoj prostoriji (učenici ne mijenjaju učionicu niti u predmetnoj nastavi).

Organizacija rada

Vezano za zajedničke prostorije učenicima se preporučuje:

- da prolazak skrate na minimum
- da paze da ne dolaze u kontakt s učenicima iz drugih odjela
- da prilikom prolaska nepotrebno ne dodiruju površine ili predmete
- da prolaze najkraćim mogućim putem

Učenici od 5. do 8. razreda, zbog nepovoljne epidemiološke situacije, moraju nositi maske osim ukoliko im to zdravstveno stanje ne dozvoljava (npr. kronične respiratorne bolesti).

Učenici od 1. do 4. razreda, kao i učenici s teškoćama u razvoju koji svladavaju posebne programe, ne nose zaštitne maske za vrijeme boravka u svojoj učionici, ali moraju tijekom kretanja školom te ukoliko na tome roditelj inzistira.

Maske se nose pravilno na način da cijelo vrijeme prekrivaju nos i usta.

Učenici **ne dijele** svoj pribor i stvari, posuđe, pribor za jelo i dr. s ostalom djecom.

Trebaju paziti da ne dodiruju usta, nos, oči i lice te da ne stavljaju ruke i predmete u usta.

Kada kašlju i kišu trebaju prekriti usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije trebaju baciti u koš za otpad s poklopcem te oprati ruke. Pri kašljanju i kihanju trebaju okrenuti lice od drugih osoba te izbjegavati dodirivanje lica, usta i očiju.

Postupanje u slučaju sumnje na zarazu

Ako se znakovi bolesti jave tijekom boravka u ustanovi, učeniku će biti pozvan roditelj, a učenik će u posebnoj prostoriji uz jednog od učitelja ili pedagoga škole pričekati roditelja.