

UPUTE ZA SPRJEČAVANJE I SUZBIJANJE EPIDEMIJE COVID-19 VEZANO ZA RAD PREDŠKOLSKIH USTANOVA, OSNOVNIH I SREDNJIH ŠKOLA U ŠKOLSKOJ GODINI 2020./2021

i njihova primjena u OŠ Lapad – izvadak za roditelje

- Roditelj/staratelj ne dolazi u pratnji učenika ako imaju simptome zarazne bolesti (npr. povišena tjelesna temperatura, kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, grlobolja, proljev, povraćanje), ako im je izrečena mjera samoizolacije ili ako imaju saznanja da su zaraženi s COVID-19,
- Ne dovodi učenika u ustanovu ukoliko:
 - ima simptome zarazne bolesti (gore navedene)
 - ima izrečenu mjeru samoizolacije
 - ima saznanja da je zaraženo s COVID-19.
 - imaju znakove svih drugih zaraznih bolesti koje se prenose uobičajenim socijalnim kontaktom.

Dezinfekcija ruku

Prednost se daje pranju ruku tekućom vodom i sapunom. Dezinficijense ne koriste učenici koji imaju promjene na koži ruku ili ako dezinficijens kod njih izaziva nelagodu.

Upotrebu dezinficijensa kod učenika se ograničava na dezinfekciju kod ulaska u školu te se nikako ne treba primijeniti više od dva-tri puta dnevno za učenike od 1.-4. razreda osnovne škole.

Organizacija rada s učenicima.

- u odgojno-obrazovni rad neophodno je uključiti sve učenike.
- svaki razredni odjel boravi u jednoj prostoriji (učenici ne mijenjaju učionicu niti u predmetnoj nastavi).
- nastava se odvija u dvosatu
- nastava za razrednu nastavu je u 7.45 sati, a za predmetnu nastavu u 8.35 sati, a za svaki odjel je određeno na koji ulaz ulaze u školu i tko ih od učitelja dočekuje ispred škole
- nije dozvoljeno okupljanje i zadržavanje ispred škole prilikom dolaska na nastavu i odlaska s nastave

- odmori se organiziraju u različito vrijeme, ukida školsko zvono, na način da učenici ne dolaze u kontakt s učenicima iz drugih razrednih odjela te se kreću izvan učionice samo koliko je nužno

Vezano za zajedničke prostorije preporučuje se:

- prolazak skratiti na minimum
- da učenici prilikom prolaska nepotrebno ne dodiruju površine ili predmete
- u školi sjede na što većoj udaljenosti u prostoriji (približno 1,5 m, a po mogućnosti 2 m. Preporučuje se da učenici sjede jedan iza drugoga ili jedan pored drugoga, a ne licem u lice uz primjeren razmak
- učenici od 5. razreda OŠ nadalje, učitelji predmetne nastave te stručni suradnici, zbog nepovoljne epidemiološke situacije, moraju nositi maske
- prehrana se organizira u blagovaonici na način da se hrana unaprijed podijeli u porcije ili kao pakirane obroke uz pridržavanje preporuka za ugostiteljske objekte

Učenici s kroničnim bolestima

Za svakog izrazito vulnerabilnog (osjetljivog) učenika ili osobu koja dijeli kućanstvo s izrazito vulnerabilnom osobom, potrebno je pojedinačno razmotriti situaciju uzimajući u obzir aktualnu epidemiološku situaciju.

Odluku o tome donosi **liječnik primarne zdravstvene zaštite** kao i o eventualnim drugim posebnim mjerama zaštite poput nošenja maske i sl. (pedijatar, liječnik obiteljske medicine, te za učenike kod izostanaka duljih od mjesec dana **liječnik školske medicine**).

U kućanstvu u odnosu na vulnerabilnog člana preporučuje se izbjegavati bliski kontakt, nositi masku kada je primjereno i provoditi druge preventivne mjere. Popis izrazito vulnerabilnih skupina bolesti i zdravstvenih stanja i uvjeti za njihov boravak u školi sukladan je pravilima liječničke struke.

Ulazak i izlazak iz škole

Škola vodi evidenciju ulaska/izlaska bilo da je riječ o ovlaštenom ili neovlaštenom osoblju.

- ovlašteno osoblje uključuje: učenike, osoblje, pomoćno i administrativno osoblje, ostalo osoblje kojem je odobren ulazak;
- neovlašteno osoblje uključuje: roditelje/skrbnike, neupisanu braću/sestre učenike, drugo osoblje koje nije nužno za rad ustanove
- evidencija ulazaka i izlazaka za učenike se obavlja u razredu.

Ulazak roditelja u školu (1. razred osnovne škole) kao i roditelja djece s teškoćama u razvoju

U školu učenici dolaze i odlaze sami, organiziranim prijevozom ili u pratnji roditelja, ovisno o odluci roditelja, kao što bi dolazili i odlazili da nema epidemije.

Kada dovodi i odvodi dijete, roditelj ili druga osoba u pratnji djeteta može ući iznimno u školu ukoliko se radi o **učeniku 1. razreda osnovne škole** (u skladu s odlukom ravnatelja npr. prvog dana škole) ili o **učeniku s teškoćama u razvoju** ako zdravstveno stanje učenika to zahtjeva te ako učenik nema osiguranu podršku pomoćnika u nastavi ili stručnog komunikacijskog posrednika koji umjesto roditelja uvodi učenika u ustanovu.

Roditelj ili druga osoba u pratnji dovodi dijete **do prostorije** u kojoj dijete boravi. Roditelj ili druga osoba u pratnji djeteta ulazi u školu na način da održava razmak od najmanje 1,5 m a po mogućnosti 2 m u odnosu na sve druge osobe, dezinficira ruke na ulazu te **izbjegava zadržavanje i grupiranje u ustanovi**. Malo duže zadržavanje moguće je samo kod prilagodbe djeteta na novu sredinu na početku uključivanja u ustanovu.

Međusobni razmak ne trebaju držati osobe iz istog kućanstva.

U pratnji učenika uvijek je samo **jedna odrasla osoba**. Roditelj ili druga osoba u pratnji učenika **obavezno u ustanovi nosi masku** te bez maske ne može ući u ustanovu već učenika preuzima djelatnik ispred ulaza u ustanovu.

Ulazna vrata otvaraju se na poziv telefonom ili zvonom tijekom radnog vremena i dežurstva.

Postupanje učenika po ulasku u školu

Učenik razredne nastave ulazi tako da odlazi do svoje učionice, skida jaknu te pere ruke sapunom i vodom pri ulasku u učionicu. Učenik predmetne nastave ulazi tako da dezinficira ruke te odlazi u svoju učionicu.

Maske za lice

Maske su obavezne u sljedećim situacijama (mogu se koristiti platnene maske osim pod točkom 1.):

1. kad je učenik obolio (ako narušeno zdravstveno stanje učenika omogućuje nošenje maske). U tom slučaju se taj učenik izolira u zasebnoj prostoriji dok po njega ne dođe roditelj/staratelj.
2. kod potrebe za intimnom njegom učenika
3. za roditelje i druge osobe kada je njihov ulazak u ustanovu nužan (preporučuje se da se roditeljski sastanci održavaju prvenstveno na daljinu)
4. u javnom prijevozu, uključujući organizirani prijevoz
5. za učitelje i nastavnike koji provode nastavu u kući učenika
6. za pomoćnike u nastavi

7. za učenike od 5. do 8. razreda te predmetni nastavnici, stručna služba koji drže nastavu u njihovim učionicama

*u slučaju povoljne epidemiološke situacije nadležni lokalni stožer, na prijedlog ustanove i suglasnost osnivača, može odlučiti da za pojedinu školu učenici ne moraju nositi maske te da nastavnici u učionici ne trebaju nositi masku iako je razmak manji od navedenog, kao i obavezu nošenja maski čak i kod navedenih razmaka u učionici u slučaju nepovoljne epidemiološke situacije.

Maske se nose pravilno na način da cijelo vrijeme prekrivaju nos i usta.

Učenici do četvrtog razreda osnovne škole (uključujući četvrti razred), kao i učenici s teškoćama u razvoju koji svladavaju posebne programe, **ne nose zaštitne maske, osim za vrijeme kretanja školom.**

Mjerenje temperature i praćenje pojave simptoma

Roditelji su dužni izmjeriti tjelesnu temperaturu djetetu svaki dan prije dolaska u ustanovu te u slučaju povišene tjelesne temperature ne smiju dovesti dijete u ustanovu, već se javljaju ravnatelju ustanove i izabranom pedijatru/liječniku obiteljske medicine radi odluke o testiranju i liječenju djeteta.

Učenici starije dobi (viših razreda) sami mjere temperaturu.

Učenicima od 1. do 4. razreda OŠ, kao i učenicima s teškoćama u razvoju preporuka je da svaki dan prije odlaska u ustanovu roditelj u djetetovu bilježnicu upiše vrijednost izmjerene temperature kod djeteta. Bilježnicu roditelj/dijete donosi sa sobom u ustanovu, a učitelj svakodnevno provjerava.

Kod sumnje na povišenu tjelesnu temperaturu te kod pojave akutnih simptoma zarazne bolesti (ranije navedeni) neophodno je djetetu u školi izmjeriti tjelesnu temperaturu. Ako učenici razviju simptome COVID-19 tijekom boravka u ustanovi, učitelji odmah obavještavaju roditelje/staratelja, koji u najkraćem roku trebaju doći po dijete.

Postupanje u slučaju sumnje na zarazu

Kod pojave navedenih znakova bolesti učenik ostaje kod kuće, javlja se najprije telefonom izabranom liječniku obiteljske medicine, odnosno pedijatru koji odlučuje o testiranju prema liječničkoj indikaciji. O navedenom roditelj telefonom obavještava ustanovu.

Ako se znakovi bolesti jave tijekom boravka u ustanovi, odmah se poziva roditelja te se učenika izolira u prikladnoj prostoriji do dolaska roditelja.

Ravnatelj odmah javlja nadležnom epidemiologu/školskom liječniku:

- svako grupiranje osoba sa sumnjom na COVID-19 (dva i više učenika sa sumnjom iz iste učionice, hodnika i sl.)

- svaku pojedinačnu potvrđenu infekciju COVID-19 koju roditelj imaju obavezu žurno javiti ravnatelju ustanove.

Kod pojedinačnog slučaja pojave simptoma koji mogu upućivati na zarazu COVID-19, razredni odjel u pravilu nastavlja dalje s odgojno-obrazovnim radom, dok se kod grupiranja osoba sa znakovima bolesti postupa sukladno mišljenju liječnika.

Kada se kod učenika utvrdi zaraza COVID-19, postupa se sukladno odluci nadležnog epidemiologa što, između ostalog, znači da se za sve osobe kod kojih se utvrdi da su bile u bliskom kontaktu sa zaraženom osobom u vrijeme kada je osoba mogla biti zarazna izriče mjera aktivnoga zdravstvenog nadzora u samoizolaciji.

Dodirivanje lica

Djecu treba učiti i podsjećati da ne dodiruju usta, nos, oči i lice te da ne stavljaju ruke i predmete u usta.

Kihanje i kašljanje

Djecu treba poticati da kada kašlju i kišu prekriju usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije trebaju baciti u koš za otpad s poklopcem te oprati ruke. Pri kašljanju i kihanju trebaju okrenuti lice od drugih osoba te izbjegavati dodirivanje lica, usta i očiju.

Djeca s teškoćama u razvoju

Za djecu u primjerenom programu odgoja i obrazovanja primjenjuju se ove upute neovisno o dobi djeteta, razrednom odjelu koju pohađa u školskoj ustanovi te vrsti primjerenog programa.

Dodatni odgojno-obrazovni programi za djecu s teškoćama u razvoju provode se isključivo unutar istog razrednog odjela, kao i oni rehabilitacijski programi koji se provode grupno.

Rehabilitacijski programi koje provode stručni suradnici u školama mogu se provoditi individualno u radnim prostorima stručnih suradnika uz pridržavanje svih epidemioloških mjera.

Pomoćnik u nastavi, stručni komunikacijski posrednik ubrajaju se u ukupan broj osoba u razrednom odjelu.

U odnosu na druge učenike i odrasle osobe u ustanovi, dužne su:

- pridržavati se svih pravila fizičke udaljenosti,
- dosljedno provoditi pojačanu osobnu higijenu,
- poticati na pojačanu higijenu i fizički razmak svih učenika.

Navedene osobe ne mogu održavati distancu prema učeniku s obzirom na prirodu posla te su dužni nositi masku dok stručni komunikacijski posrednik nosi vizir. Kod pomaganja učeniku pri održavanju osobne higijene koriste se jednokratne rukavice.

Ostale preporuke

Učenike razredne nastave se može odvesti u šetnju držeći razmak te pridržavajući se Preporuka o načinu stavljanja u funkciju dječjih igrališta te načinu bavljenja rekreativnim sportovima otvorenom za vrijeme trajanja epidemije bolesti COVID-19. Po povratku u ustanovu učenici peru ruke vodom i sapunom.

Stručni suradnici koji inače svakodnevno borave u odgojno-obrazovnim skupinama mogu ulaziti u razredne odjele, ali noseći masku.

U postojećoj epidemiološkoj situaciji ne preporučuje se organiziranje ekskurzije, izvanučioničke nastave, maturalnih izleta i sl.

Završne preporuke

Ove će se upute prilagođavati aktualnoj epidemiološkoj situaciji kao i svim novim preporukama relevantnih institucija posebno Svjetske zdravstvene organizacije.